



Fakultät Sozialwesen

# Einladung zur Anleitungstagung Frühling 2026

**Psychische Gesundheit im Studium**

Donnerstag, 07. Mai 2026



**Sehr geehrte Praxisanleiter\*innen,  
sehr geehrte Personalverantwortliche,**

psychische Gesundheit trägt wesentlich zu Wohlbefinden, Zufriedenheit, Motivation und Leistungsfähigkeit bei. Insbesondere im Hochschulkontext ist psychische Gesundheit ein zentraler Faktor für ein erfolgreiches Studium.

Das duale Studium als Intensivstudium verlangt Studierenden viel ab. Dual Studierende der Sozialen Arbeit sehen sich sowohl am Lernort Praxis als auch am Lernort Hochschule mit vielfältigen Herausforderungen konfrontiert. Dazu zählen unter anderem Personalmangel in der Praxis, Belastungen durch die Schicksale der Klient\*innen, lange Studientage, hohe Prüfungsdichte sowie mehrere Wechsel zwischen Theorie- und Praxisphase.

Basierend auf unseren täglichen Erfahrungen mit Studierenden und Ergebnissen eigener Forschung zu studienbezogenen Belastungen wird deutlich, dass die Förderung psychischer Gesundheit eine wesentliche Aufgabe der Hochschule darstellt.

Im Rahmen unserer diesjährigen Frühjahrsanleitungstagung möchten wir daher zunächst die Belastungen dual Studierender und Ansätze der Förderung psychischer Gesundheit darstellen. Darauf aufbauend wollen wir gemeinsam Lösungsideen diskutieren.

Wir freuen uns auf einen interessanten Austausch und das persönliche Treffen mit Ihnen!

Prof. Dr. Kathrin Ripper  
Kristina Smilyanska  
Prof. Dr. Thomas Meyer

# Donnerstag, 07. Mai 2026

## **Veranstaltungsort am Vormittag:**

Duale Hochschule Baden-Württemberg Stuttgart  
Rosenbergsaal  
Rotebühlstraße 133  
70197 Stuttgart

## **Veranstaltungsort am Nachmittag:**

Duale Hochschule Baden-Württemberg Stuttgart  
Fakultät Sozialwesen  
Rotebühlstraße 131  
70197 Stuttgart

## **Thema der Tagung:**

Psychische Gesundheit im Studium

## **Ansprechpartner\*innen:**

Prof. Dr. Kathrin Ripper  
Kristina Smilyanska  
Prof. Dr. Thomas Meyer

**Für unsere Planung bitten wir Sie, sich vorab und möglichst frühzeitig online anzumelden unter:**

[www.dhbw-stuttgart.de/veranstaltungen-sw](http://www.dhbw-stuttgart.de/veranstaltungen-sw)



**Anmeldeschluss: 04. Mai 2026**

Vielen Dank!

# Programm

10:00 Uhr	<b>Offizieller Start &amp; Begrüßung</b>  <b>Prof. Dr. Stefan Krause</b>   Dekan der Fakultät Sozialwesen Stuttgart
10:10 Uhr	<b>Einleitung &amp; Ziel des Tages</b>  <b>Prof. Dr. Kathrin Ripper</b>   Professorin für Psychologie der Sozialen Arbeit, Studiengangsleitung Soziale Arbeit im Gesundheitswesen (DHBW)  <b>Prof. Dr. Thomas Meyer</b>   Professor für Sozialarbeitswissenschaft, Studiengangsleitung Kinder- und Jugendarbeit (DHBW)
10:20 Uhr	<b>Aktuelle Erkenntnisse aus dem Studienverlaufs-panel: Stress und Bedeutung von Ressourcen im Kontext des dualen Studiums</b>  <b>Kristina Smilyanska</b>   Wissenschaftliche Mitarbeiterin (DHBW)  <b>Prof. Dr. Thomas Meyer</b>   Professor für Sozialarbeitswissenschaft, Studiengangsleitung Kinder- und Jugendarbeit (DHBW)
10:45 Uhr	<b>Psychische Gesundheit von Studierenden – Insights aus der Studienberatung</b>  <b>Astrid Oltmann</b>   Personzentrierte Beraterin (GwG), Allgemeine Studienberatung (DHBW)

# Programm

11:05 Uhr	<b>„Haus der Arbeitsfähigkeit“:</b> Gelassener studieren und arbeiten - geht das?  Dr. paed. Ulrike Landmann   Gesundheitspädagogin, Systemische Beraterin und Supervisorin (SG)
11:30 Uhr	<b>Podiumsdiskussion:</b> Was können wir in Theorie und Praxis wirklich verändern?  Moderation Prof. Dr. Kathrin Ripper
12:00 Uhr	Mittagspause (Sandwichverkauf)
13:00 Uhr	<b>Dialog und Vernetzung im jeweiligen Studienschwerpunkt mit der Studiengangsleitung</b>
15:00 Uhr	<b>Ende der Tagung</b>

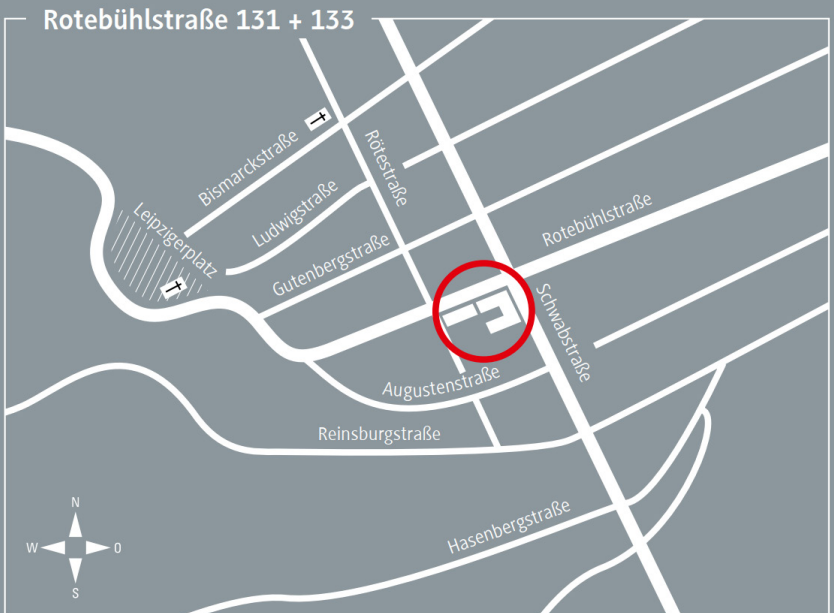
## Duale Hochschule Baden-Württemberg Stuttgart

Fakultät Sozialwesen

Rotebühlstraße 131

70197 Stuttgart

anleitungen-sozialwesen@dhbw-stuttgart.de



Ihre Fahrtmöglichkeiten mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

### **S-Bahn-Station Stuttgart Hauptbahnhof**

Alle Linien am Gleis 101 fahren in Richtung Schwabstraße.

Ausstieg an der Haltestelle Schwabstraße.

Am Bahnsteig nehmen Sie den Ausgang entgegen der Fahrtrichtung, im Zwischengeschoss die Treppe rechts.

### **Bushaltestelle Stuttgart Hauptbahnhof**

Mit der Linie 42 Richtung Erwin-Schöttle-Platz.

Ausstieg an der Haltestelle Schwabstraße / DHBW Stuttgart.

**Bitte beachten Sie:** Vor Ort gibt es keine Parkmöglichkeit.