

Gesundheitliche Risiken einer COVID-19-Erkrankung

Symptome:

- Häufig sind Fieber, Lungenentzündung, trockener Husten und Müdigkeit
- weniger häufig sind Kopf-, Hals- und / oder Gliederschmerzen, verstopfte Nase, Bindehautentzündungen, Durchfall, Erbrechen, Geschmacks- und Geruchsverlust, Hautausschlag oder Verfärbung von Fingern / Zehen
- beobachtet wurden außerdem krankhafte Prozesse in zahlreichen Organen (z. B. Leber, Gehirn, Herz, Blutgefäße, Niere)

Krankheitsverlauf:

- die Krankheitsverläufe sind unspezifisch, vielfältig und variieren stark
- manche Personen haben keine oder nur leichte Erkältungssymptome, andere eine sehr schwere und zum Teil tödlich verlaufende Atemwegserkrankung

Langzeitfolgen:

- „Long COVID“ – mehr als 4 Wochen nach Infektion oder Erkrankung fortbestehende Symptome
- oder auch „Post-COVID-19-Syndrom“ – jenseits von 12 Wochen noch bestehende oder neu auftretende Symptome / Gesundheitsstörungen, die anderweitig nicht erklärt werden können
- oftmals unspezifische Beschwerden wie ständige Erschöpfung, Konzentrationsstörungen, Schwindel oder Luftnot
- kann nach jeder Infektion auftreten, jedoch ist das Risiko von Long COVID für Personen nach einem schweren Krankheitsverlauf besonders erhöht

Corona-Schutzimpfung

Allgemeines:

- zum Schutz der Bevölkerung wurde weltweit auf Hochtouren an der Entwicklung von Impfstoffen gearbeitet
- seit Ende Dezember 2020 wird in Deutschland gegen das Coronavirus geimpft
- Ziel der Impfmaßnahmen:
 - Bevölkerungsimmunität
 - Schutz vulnerabler Personengruppen
 - Verhinderung schwerer Krankheitsverläufe
 - Vermeidung einer Überlastung des Gesundheitssystems
- es ist nicht abschließend geklärt, wie lange der Impfschutz gegen das Coronavirus besteht
- es ist zu erwarten, dass eine Immunisierung nicht lebenslang anhält
- es ist ungewiss, in welchem Maße die Impfung die Übertragung des Erregers beeinflusst

mRNA-Impfstoff:

- Wirkstoff hat keinen Einfluss auf das menschliche Erbgut
- über den Impfstoff wird der Bauplan eines Virusproteins dem Körper zugeführt
- die Körperzellen stellen das Virusprotein nach diesem Bauplan her
- anschließend bildet das Immunsystem die schützende Abwehrreaktion gegen das Virusprotein
- Impfstoff wird nach kurzer Zeit im Körper abgebaut (48-72h)
- zur Gewährleistung der vollen Wirksamkeit muss der Impfstoff zweifach mit zeitlichem Abstand von mehreren Wochen verabreicht werden (siehe aktuelle STIKO-Empfehlung)

Vektorimpfstoff:

- Wirkstoff hat keinen Einfluss auf das menschliche Erbgut
- Gentechnisch-veränderte, harmlose Viren
- Vektorviren beinhalten Bauplan für Oberflächenprotein von SARS-CoV-2, sog. Spike-Protein
- ausgehend vom injizierten Bauplan-Gen wird im Körper das Spike-Protein gebildet
- hierdurch wird das Immunsystem angeregt, Antikörper gegen SARS-CoV-2 zu produzieren
- Vektorviren lösen keine Infektion im Körper aus

Corona – Risiken einer Erkrankung und Informationen über die Impfung

- zur Gewährleistung der vollen Wirksamkeit muss der Impfstoff abhängig vom Hersteller ein- oder zweifach verabreicht werden (siehe aktuelle STIKO-Empfehlung)

Risiken und Nebenwirkungen:

- in Zulassungsverfahren haben sich Impfstoffe als sicher und gut verträglich gezeigt
- in Deutschland wird die Impfstoffsicherheit durch das Paul-Ehrlich-Institut (PEI) überwacht
- harmlose Reaktionen wie Schwellung / Schmerzen an der Injektionsstelle, grippeähnliche Symptome wie Abgeschlagenheit, Gliederschmerzen oder Fieber wurden - wie auch bei anderen Impfungen - beobachtet
- In der Regel klingen die Beschwerden 1-2 Tage nach der Impfung ab
- Vor jeder Impfung werden Impfindikation / Risiken in einem ärztlichen Gespräch besprochen, um über die Durchführung der Impfung zu entscheiden

Impfung von Genesenen:

- es ist nicht bekannt, wie lange eine Immunität nach einer COVID-19-Infektion anhält
- die STIKO empfiehlt, dass genesene Personen frühestens vier Wochen nach einer SARS-CoV-2-Infektion geimpft werden
- um eine ausreichende Schutzwirkung zu erzielen, reicht bei genesenen Personen eine Impfstoffdosis aus

Weitere Informationen finden Sie hier:

<https://www.zusammengegencorona.de/impfen/>

<https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/gesundheitspflege/gesundheitschutz/infektionsschutz-hygiene/informationen-zu-coronavirus/impfen/>

<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/>